

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Дальневосточный федеральный университет»
Институт физической культуры и спорта

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.02

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Программа магистратуры: Физическая реабилитация

Квалификация: магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 2 г.

Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ

Типы задач профессиональной деятельности
реабилитационный (восстановительный)
научно-исследовательский
организационно-управленческий

[illegible][illegible]

		Курс 1			Курс 2			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	
у	Теоретическое обучение и практики	13 5/6	15	28 5/6	13 5/6	7 4/6	21 3/6	50 2/6
п								
Э	Экзаменационные сессии	1 5/6	1 1/6	3	1 5/6	3/6	2 2/6	5 2/6
У	Учебная практика	4		4				4
П	Производственная практика		4	4	4	8	12	16

Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4	4
К	Продолжительность каникул	6 дн	64 дн	70 дн	6 дн	64 дн	70 дн	140 дн
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	9 дн	5 дн	14 дн	9 дн	5 дн	14 дн	28 дн
Продолжительность		154 дн	211 дн	365 дн	154 дн	211 дн	365 дн	

[illegible]

-	Индекс	Наименование	Курс 2												Закрепленная кафедра		Компетенции		
			Семестр 3						Семестр 4										
Считать в плане	Индекс	Наименование	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	Код	Наименование	Компетенции
Блок 1.Дисциплины (модули)			22	32		152		509	99	8	8		64		189	27			
Обязательная часть			5	4		50		126											
+	Б1.О.01	Английский язык в профессиональной сфере	3			32		76									350	Академический департамент английского языка	УК-4
+	Б1.О.02	Современные проблемы физической культуры и спорта															335	Департамент физической культуры и спорта	УК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
+	Б1.О.03	Технические средства обучения и информационные технологии в физической культуре и спорте															335	Департамент физической культуры и спорта	УК-4; ОПК-10
+	Б1.О.04	История и методология науки в области физической культуры и адаптивного спорта															335	Департамент физической культуры и спорта	УК-1; УК-5; ОПК-10
+	Б1.О.05	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте															335	Департамент физической культуры и спорта	УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-10; ОПК-11; ПК-3
+	Б1.О.06	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте															335	Департамент физической культуры и спорта	УК-2; УК-3; УК-6; ОПК-4; ОПК-11
+	Б1.О.07	Специальная психология в адаптивной физической культуре	2	4		18		50									335	Департамент физической культуры и спорта	ОПК-5
+	Б1.О.08	Медико-социальная реабилитация															335	Департамент физической культуры и спорта	УК-3; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			17	28		102		383	99	8	8		64		189	27			
+	Б1.В.01	Теория и методика адаптивной физической культуры и адаптивного спорта															335	Департамент физической культуры и спорта	ПК-1
+	Б1.В.02	Медико-биологические аспекты адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	2	4		18		23	27								335	Департамент физической культуры и спорта	ПК-2
+	Б1.В.03	Биохимические аспекты, диетология и антидопинговое обеспечение адаптивной физической культуры и адаптивного спорта								4	4		32		108		335	Департамент физической культуры и спорта	ПК-2
+	Б1.В.04	Психология и педагогика в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	3	4		14		63	27								335	Департамент физической культуры и спорта	ПК-2
+	Б1.В.05	Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт для детей с нарушениями развития	2	4		14		54		4	4		32		81	27	335	Департамент физической культуры и спорта	ПК-1
+	Б1.В.06	Лечебный массаж в физической реабилитации	3	4		14		45	45								335	Департамент физической культуры и спорта	ПК-2
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	2	4		14		54											ПК-2
+	Б1.В.ДВ.01.01	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура для пациентов с патологией внутренних органов	2	4		14		54									335	Департамент физической культуры и спорта	ПК-2
-	Б1.В.ДВ.01.02	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура в геронтологии	2	4		14		54									335	Департамент физической культуры и спорта	ПК-2

				Формы пром. атт.				з.е.				Итого акад.часов				Курс 1													
																Семестр 1						Семестр 2							
Считать в плане	Индекс	Наименование		Экзам	Зачет	С оц.	Оцен ка	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)			3			2	2		72	72	18	54															
+	Б1.В.ДВ.02.01	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура для пациентов хирургического профиля			3			2	2	36	72	72	18	54															
-	Б1.В.ДВ.02.02	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура в онкологии			3			2	2	36	72	72	18	54															
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)			3			3	3		108	108	18	90															
+	Б1.В.ДВ.03.01	Физическая реабилитация пациентов с двигательными нарушениями			3			3	3	36	108	108	18	90															
-	Б1.В.ДВ.03.02	Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт для пациентов с заболеваниями нервной системы			3			3	3	36	108	108	18	90															
Блок 2.Практика								48	48		1728	1728	138	1590		12			16	18	398		12			16	18	398	
Обязательная часть								24	24		864	864	66	798		12			16	18	398		6			16		200	
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)				12		12	12	36	432	432	32	400		6			16		200		6			16		200	
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика. Ознакомительная практика				1		6	6	36	216	216	18	198		6				18	198								
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика. Научно-исследовательская работа				34		6	6	36	216	216	16	200															
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								24	24		864	864	72	792								6					18	198	
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика. Профессио-нально-ориентированная практика				234		18	18	36	648	648	54	594								6					18	198	
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика. Преддипломная практика				4		6	6	36	216	216	18	198															
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								6	6		216	216	18	162	36														
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		4				6	6	36	216	216	18	162	36														
ФТД.Факультативные дисциплины								9	9		324	324	96	228															
+	ФТД.01	Восстановительный эффект физиотерапии и курортологии			3			2	2	36	72	72	30	42															
+	ФТД.02	Гидрореабилитация в адаптивной физической культуре			3			2	2	36	72	72	30	42															
+	ФТД.03	Профессиональные стандарты в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного спорта			4			3	3	36	108	108	18	90															
+	ФТД.04	Современные технологии менеджмента и маркетинга в адаптивной физической культуре			4			2	2	36	72	72	18	54															

Считать в плане	Индекс	Наименование	Курс 2												Закрепленная кафедра		Компетенции		
			Семестр 3						Семестр 4										
			з.е.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль		Код	Наименование
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	2	4		14		54									ПК-2		
+	Б1.В.ДВ.02.01	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура для пациентов хирургического профиля	2	4		14		54								335	Департамент физической культуры и спорта	ПК-2	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура в онкологии	2	4		14		54								335	Департамент физической культуры и спорта	ПК-2	
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	3	4		14		90									ПК-2		
+	Б1.В.ДВ.03.01	Физическая реабилитация пациентов с двигательными нарушениями	3	4		14		90								335	Департамент физической культуры и спорта	ПК-2	
-	Б1.В.ДВ.03.02	Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт для пациентов с заболеваниями нервной системы	3	4		14		90								335	Департамент физической культуры и спорта	ПК-2	
Блок 2.Практика			9			8	18	298		15			8	36	496				
Обязательная часть			3			8		100		3			8		100				
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)														335	Департамент физической культуры и спорта	УК-1; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-10; ПК-3	
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика. Ознакомительная практика														335	Департамент физической культуры и спорта	УК-3; ОПК-4; ОПК-9	
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика. Научно-исследовательская работа	3			8		100		3			8		100	335	Департамент физической культуры и спорта	УК-1; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-10; ПК-3	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			6				18	198		12				36	396				
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика. Профессионально-ориентированная практика	6				18	198		6				18	198	335	Департамент физической культуры и спорта	УК-2; УК-6; ПК-2	
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика. Преддипломная практика								6				18	198	335	Департамент физической культуры и спорта	УК-1; УК-2; ПК-1; ПК-2	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация									6					18	162	36			
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы							6					18	162	36	335	Департамент физической культуры и спорта	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3
ФТД.Факультативные дисциплины			4	24		36		84		5			36		144				
+	ФТД.01	Восстановительный эффект физиотерапии и курортологии	2	12		18		42								335	Департамент физической культуры и спорта	ПК-2	
+	ФТД.02	Гидрореабилитация в адаптивной физической культуре	2	12		18		42								335	Департамент физической культуры и спорта	ПК-2	
+	ФТД.03	Профессиональные стандарты в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного спорта								3			18		90	335	Департамент физической культуры и спорта	ПК-1; ПК-2; ПК-3	
+	ФТД.04	Современные технологии менеджмента и маркетинга в адаптивной физической культуре								2			18		54	335	Департамент физической культуры и спорта	ПК-1; ПК-3	

№		Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Семестр			
				Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя					
					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР				СР	Конт роль	Всего
ИТОГО (с факультативами)					1080							30	19 4/6		1080							30	20 1/6		2160							60	39 5/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)					1080							30			1080							30				2160							60					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)			56,7									54									55,4															
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)			44,2									46,3									45,3															
		Аудиторная нагрузка			11,2									12,7									12															
		Контактная работа			11,2									12,7									12															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ					864	154	34		120		629	81	24	ТО: 13 5/6 Э: 1 5/6		864	190	28		162		620	54	24	ТО: 15 5/6 Э: 1 1/6		1728	344	62		282		1249	135	48	ТО: 28 5/6 Э: 3		
1	Б1.О.02	Современные проблемы физической культуры и спорта	Эк	216	28	14		14		161	27	6		Эк	180	24	8		16		129	27	5		Эк(2)	396	52	22		30		290	54	11		335	12	
2	Б1.О.03	Технические средства обучения и информационные технологии в физической культуре и спорте	За	108	22	4		18		86		3													За	108	22	4		18		86		3		335	1	
3	Б1.О.04	История и методология науки в области физической культуры и адаптивного спорта												Эк Оц	108	26	4		22		82		3		Эк Оц	108	26	4		22		82		3		335	2	
4	Б1.О.05	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	Эк	108	30	6		24		51	27	3											Эк		108	30	6		24		51	27	3	335		1		
5	Б1.О.06	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте												За	72	28	4		24		44		2		За	72	28	4		24		44		2		335	2	
6	Б1.О.08	Медико-социальная реабилитация	Эк	108	28	4		24		53	27	3													Эк	108	28	4		24		53	27	3		335	1	
7	Б1.В.01	Теория и методика адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	За	108	30	6		24		78		3			Эк	72	34	4		30		11	27		2	Эк За	180	64	10		54		89	27		5	335	12
8	Б1.В.02	Медико-биологические аспекты адаптивной физической культуры и адаптивного спорта												За	108	34	4		30		74		3		За	108	34	4		30		74		3		335	23	
9	Б1.В.04	Психология и педагогика в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте												Эк Оц	108	28	4		24		80		3		Эк Оц	108	28	4		24		80		3		335	23	
10	Б2.О.01(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	ЗаО	216	16			16		200		6		ЗаО	216	16			16		200		6		ЗаО(2)	432	32			32		400		12		335	12	
ПРАКТИКИ			(План)		216	18				18	198	6	4		216	18				18	198	6	4			432	36				36	396	12	8				
	Б2.О.02(У)	Учебная практика. Ознакомительная практика	ЗаО	216	18					18	198	6	4											ЗаО	216	18				18	198	6	4	335	1			
	Б2.В.01(П)	Производственная практика. Профессионально-ориентированная практика											ЗаО	216	18				18	198	6	4	ЗаО	216	18				18	198	6	4	335	234				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(2) ЗаО(2)										Эк(4) За(2) ЗаО Оц(2)										Эк(7) За(4) ЗаО(3) Оц(2)															
КАНИКУЛЫ													5/6											9 1/6											10			

№ Индекс Наименование			Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф. Семестр					
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр					КСР	СР	Конт роль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				1260							35	19 4/6		1224							34	20 1/6		2484							69	39 5/6						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1116							31			1044							29			2160							60							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)			ОП, факультативы (в период ТО)		58									48,2									53,1															
			ОП, факультативы (в период экз. сес.)		54									54									54															
			Аудиторная нагрузка		13,9									10,5									12,2															
			Контактная работа		13,9									10,5									12,2															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				900	192	32		160		609	99	25	ТО: 13 5/6 Э: 1 5/6		396	80	8		72		289	27	11	ТО: 7 2/3 Э: 1 1/2		1296	272	40		232		898	126	36	ТО: 21 1/2 Э: 2 1/3			
1	Б1.О.01	Английский язык в профессиональной сфере	ЗаО	108	32			32		76		3													ЗаО	108	32			32		76		3	350	3		
2	Б1.О.07	Специальная психология в адаптивной физической культуре	За	72	22	4		18		50		2													За	72	22	4		18		50		2	335	3		
3	Б1.В.02	Медико-биологические аспекты адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	Эк	72	22	4		18		23	27	2												Эк	72	22	4		18		23	27	2	335	23			
4	Б1.В.03	Биохимические аспекты, диетология и антидопинговое обеспечение адаптивной физической культуры и адаптивного спорта												Эк Оц	144	36	4		32		108		4		Эк Оц	144	36	4		32		108		4	335	4		
5	Б1.В.04	Психология и педагогика в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	Эк	108	18	4		14		63	27	3												Эк	108	18	4		14		63	27	3	335	23			
6	Б1.В.05	Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт для детей с нарушением развития	За	72	18	4		14		54		2		Эк	144	36	4		32		81	27	4		Эк За	216	54	8		46		135	27	6	335	34		
7	Б1.В.06	Лечебный массаж в физической реабилитации	Эк	108	18	4		14		45	45	3												Эк	108	18	4		14		45	45	3	335	3			
8	Б1.В.ДВ.01.01	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура для пациентов с патологией внутренних органов	За	72	18	4		14		54		2												За	72	18	4		14		54		2	335	3			
9	Б1.В.ДВ.01.02	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура в геронтологии	За	72	18	4		14		54		2												За	72	18	4		14		54		2	335	3			
10	Б1.В.ДВ.02.01	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура для пациентов хирургического профиля	За	72	18	4		14		54		2												За	72	18	4		14		54		2	335	3			
11	Б1.В.ДВ.02.02	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура в онкологии	За	72	18	4		14		54		2												За	72	18	4		14		54		2	335	3			
12	Б1.В.ДВ.03.01	Физическая реабилитация пациентов с двигательными нарушениями	За	108	18	4		14		90		3												За	108	18	4		14		90		3	335	3			
13	Б1.В.ДВ.03.02	Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт для пациентов с заболеваниями нервной системы	За	108	18	4		14		90		3												За	108	18	4		14		90		3	335	3			
14	Б2.О.03(П)	Производственная практика. Научно-исследовательская работа	ЗаО	108	8			8		100		3		ЗаО	108	8			8		100		3		ЗаО(2)	216	16			16		200		6	335	34		
15	ФТД.01	Восстановительный эффект физиотерапии и курортологии	За	72	30	12		18		42		2												За	72	30	12		18		42		2	335	3			
16	ФТД.02	Гидрореабилитация в адаптивной физической культуре	За	72	30	12		18		42		2												За	72	30	12		18		42		2	335	3			
17	ФТД.03	Профессиональные стандарты в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного спорта												За	108	18			18		90		3		За	108	18			18		90		3	335	4		
18	ФТД.04	Современные технологии менеджмента и маркетинга в адаптивной физической культуре												За	72	18			18		54		2		За	72	18			18		54		2	335	4		
ПРАКТИКИ			(План)		216	18			18	198		6	4		432	36			36	396		12	8			648	54			54	594		18	12				
	Б2.В.01(П)	Производственная практика. Профессионально-ориентированная практика	ЗаО	216	18				18	198		6	4	ЗаО	216	18				18	198		6	4	ЗаО(2)	432	36				36	396		12	8	335	234	
	Б2.В.02(П)	Производственная практика. Преддипломная практика											ЗаО	216	18				18	198		6	4	ЗаО	216	18				18	198		6	4	335	4		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)												216	18				18	162	36	6	4			216	18				18	162	36	6	4		
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											Эк	216	18				18	162	36	6	4	Эк	216	18				18	162	36	6	4	335	4		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(7) ЗаО										Эк(3) За(2) ЗаО Оц										Эк(6) За(9) ЗаО(2) Оц															
КАНИКУЛЫ													5/6												9 1/6												10	